

Số: /SYT-NVY
V/v hướng dẫn xác định và thực
hiện cách ly các trường hợp F1,
F2 trên địa bàn tỉnh Điện Biên.

Điện Biên, ngày tháng 5 năm 2021

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố.

Căn cứ Quyết định số 3468/QĐ-BYT ngày 07/8/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19”; Quyết định số 5053/QĐ-BYT ngày 03/12/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Sổ tay hướng dẫn thực hành truy vết người tiếp xúc với người có xét nghiệm SARS-CoV-2 dương tính”; Công điện số 600/CD-BCĐ ngày 05/5/2021 của Ban Chỉ đạo quốc gia Phòng chống dịch COVID-19 về việc điều chỉnh thời gian cách ly tập trung, thời gian quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung và xét nghiệm phòng chống dịch COVID-19.

Hiện nay trên địa bàn tỉnh, nhiều đơn vị đang lúng túng trong việc xác định và thực hiện cách ly các trường hợp F1, F2. Để kịp thời trong công tác phòng chống dịch, Sở Y tế hướng dẫn cách xác định, quản lý, giám sát các trường hợp tiếp xúc vòng 1 (F1), vòng 2 (F2) trong quá trình truy vết và thực hiện cách ly y tế như sau:

1. Xác định các trường hợp tiếp xúc vòng 1 (F1), vòng 2 (F2) trong quá trình truy vết (theo Quyết định số 5053/QĐ-BYT ngày 03/12/2020 của Bộ Y tế) như sau:

F1: là người có tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với ca bệnh xác định trong khoảng thời gian từ 3 ngày trước khi khởi phát của ca bệnh cho đến khi ca bệnh được cách ly y tế. Khởi phát của ca bệnh được tính là ngày có triệu chứng bất thường đầu tiên về sức khỏe mà bệnh nhân cảm nhận được, có thể là một trong các triệu chứng sau: sốt, mệt mỏi; đau người, gai người ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác, khứu giác; ho; đau họng... Nếu là người lành mang trùng (người không có bất cứ triệu chứng gì) thì ngày khởi phát được tính là ngày lấy mẫu bệnh phẩm có xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2.

F2: là người tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với F1 trong khoảng thời gian từ ngày đầu tiên F1 tiếp xúc với ca bệnh (kể từ 3 ngày trước khi ca bệnh khởi phát) cho đến khi ca bệnh được cách ly y tế.

Ví dụ 1: Ông A không có bất cứ triệu chứng gì, ngày 15/5 lấy mẫu bệnh phẩm, ngày 16/5 có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2. Vậy F1 của ông A là người tiếp xúc gần với ông A trong vòng 2 mét từ ngày 12/5 cho đến ngày ông A được cách ly y tế.

Ví dụ 2: Ông B bị ho, sốt từ ngày 12/5, đến ngày 15/5 ông B được lấy mẫu bệnh phẩm, ngày 15/5 có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2. Vậy F1 của ông B là người tiếp xúc gần với ông B trong vòng 2 mét từ ngày 09/5 cho đến khi ông B được cách ly y tế.

Ví dụ 3: Ông C là đối tượng F1, được cách ly tập trung từ ngày 10/5, không có triệu chứng. Ngày 10/5 lấy mẫu xét nghiệm lần 1, cho kết quả âm tính với SARS-

CoV-2, do đó các trường hợp F2 của ông C sẽ kết thúc cách ly tại nhà. Ngày 15/5, ông C có biểu hiện ho, sốt, kết quả xét nghiệm lần 2 dương tính với SARS-CoV-2. Lúc này xác định F1 của ông C là những người tiếp xúc với ông C từ ngày 12/5.

Lưu ý: Đối với trường hợp chưa xác định được nguồn lây, mốc dịch tễ sẽ do Trung tâm Kiểm soát bệnh tật xem xét và lựa chọn.

2. Thực hiện cách ly đối với các trường hợp F1 và F2 theo Quyết định số 3468/QĐ-BYT ngày 07/8/2020 của Bộ Y tế, Công điện số 600/CD-BCĐ ngày 05/5/2021 của Ban Chỉ đạo quốc gia Phòng chống dịch COVID-19

Đối với trường hợp F1: Thực hiện cách ly tập trung ít nhất 21 ngày liên tục tại khu cách ly tập trung kể từ ngày vào khu cách ly hoặc tiếp xúc lần cuối với người nhiễm SARS-CoV-2 và tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR ít nhất 3 lần vào ngày đầu, ngày thứ 14 và ngày thứ 20 trong thời gian cách ly tập trung.

Sau khi F1 hoàn thành cách ly tập trung sẽ thực hiện tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 7 ngày, tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày thứ 7 (tính từ ngày kết thúc cách ly).

Đối với các trường hợp F2 (người tiếp xúc với F1): Yêu cầu tuân thủ việc cách ly tuyệt đối tại nhà và hướng dẫn cách tự phòng bệnh và tự theo dõi sức khỏe trong khi chờ kết quả xét nghiệm PCR lần 1 của người tiếp xúc vòng 1:

- Nếu kết quả xét nghiệm PCR của người tiếp xúc vòng 1 dương tính với SARS-CoV-2 thì chuyển cấp cách ly người tiếp xúc vòng 2 lên thành người tiếp xúc vòng 1.

- Nếu kết quả xét nghiệm PCR của người tiếp xúc vòng 1 âm tính với SARS-CoV-2 thì người tiếp xúc vòng 2 được kết thúc việc cách ly, tuy nhiên vẫn phải thực hiện biện pháp theo dõi sức khỏe tại nhà và hạn chế tối đa việc ra khỏi nhà trong vòng 14 ngày; nếu có việc cần ra khỏi nhà cần thực hiện nghiêm các biện pháp phòng chống dịch như: đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, giữ khoảng cách, không tụ tập và khai báo y tế theo quy định.

Nhận được Công văn này Sở Y tế yêu cầu Lãnh đạo các đơn vị khẩn trương chỉ đạo triển khai thực hiện, đảm bảo các nội dung, yêu cầu./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (b/c);
- UBND các huyện, thị xã, TP;
- Lưu: VT, NVY.

GIÁM ĐỐC

Phạm Giang Nam